

Liste du matériel conseillé pour un séjour canoë

Terre Boréale fournit un sac étanche de 115L par canoë, chaque participant dispose ainsi d'un peu plus de 50L pour ranger ses effets personnels en plus d'un sac de jour étanche, de 30L.

Voici une liste qui vous aidera à organiser votre sac avant le grand départ :

- Bottes confortables pour garder les pieds au sec et au chaud.
- Chaussures ouvertes (sandales ou tong).
- Chaussures de randonnée (montantes ou non) pour pouvoir se balader et pour être confortable le soir au camp.
- Des chaussettes chaudes pour les soirées fraîches.
- Pantalon de randonnée léger qui sèche vite et qui ne gêne pas le mouvement. Le short n'est pas recommandé à cause des moustiques. Un pantalon transformable en short n'est pas une mauvaise option, mais pas indispensable !
- Pantalon de pluie, avec si possible un zip en bas de la jambe afin de pouvoir le mettre et l'enlever sans avoir à enlever les chaussures. Ce n'est pas une nécessité à 100%, mais plutôt un confort au cas où la pluie ferait des siennes.
- Caleçon long pour rester au chaud la nuit, ou même en journée si besoin est.
- Pour les hauts, il faut une combinaison qui permette de s'adapter à toutes les situations. Voici un exemple : un t-shirt de randonnée à manche courte, un sous-pull manche longue en polaire fine, une polaire et un pull chaud.
 - Le t-shirt n'est pas obligatoirement technique, mais le coton prend plus de temps à sécher et n'offre pas le même confort lors de la randonnée.
 - Le sous-pull manche longue est le secours, à mettre en journée sous la polaire et le pull si la température baisse, ou la nuit dans le sac de couchage si les nuits sont fraîches.
 - Pour le pull, certains préfèrent la laine, d'autres la polaire... L'important est de garder en tête que c'est la superposition des couches qui tient chaud. Il faut donc pouvoir les superposer sans être engoncé.
- Une veste de pluie légère et assez grande pour pouvoir être portée par-dessus les couches détaillées au-dessus. Elle n'a pas besoin d'être chaude.
- Un bonnet, une petite paire de gants et une écharpe/cache-cou selon votre préférence.
- Une paire de gants néoprène ou imperméables peut être utiles pour pagayer tout en gardant les mains au chaud.
- Ne pas oublier chapeau et lunettes de soleil.
- Duvet entre -20°C et +0°C. Afin d'être sûr de votre choix selon votre séjour n'hésitez pas à nous contacter.
- Matelas en mousse ou gonflable



- Gourde d'une contenance de 1.5L à 2L
- Nous conseillons aussi crème solaire, anti-moustique et stick à lèvres.

